

ともいき話

院長より

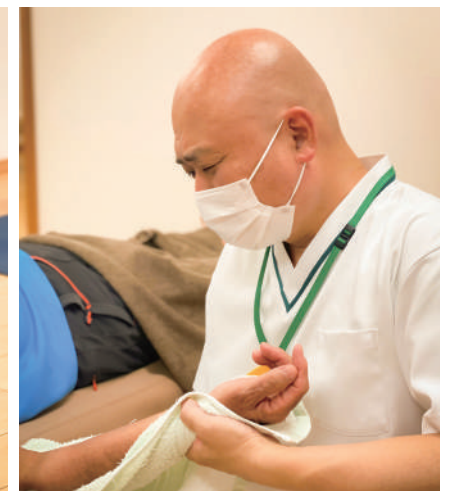
強い残暑も終わり、まだ日中は汗ばむこともあります、朝晩は気分涼しい毎日となりました。

小中学校の運動会は例年9月に行われておりましたが、今年から10月中旬以降になっているところも多く、またコロナ禍でなくなっていた恒例のマスゲームは、今年から復活したところもあるようです。本番演技もさることながら、同じ目標に向かい、皆が協力して行う練習があるからこそ、演技本番で予想もしない奇跡や一致団結する姿が見る人を魅了するのではないかと感じております。それがマスゲームの醍醐味かと思えます。

接骨院では、運動会前に怪我をして多くの学生さんが来院されました。怪我をしても、精一杯練習を頑張る学生を何とかサポートできるよう、私たちも一致団結し、対応をさせていただきたいと思っております。

四ツ谷グループ代表 藤本顕久

ONE TEAM みんなの 環



HEALTH COMMUNICATION

健康ワクワク情報

スポーツの秋は骨折に注意！

10月に入りスポーツの秋にふさわしい過ごしやすい気候になってきました。接骨院では9月、10月とスポーツでの怪我で来院される患者様が増えています。そこでケガの応急処置方法である「RICE処置」を紹介します。RICE処置とは、肉離れや打撲、捻挫など外傷を受けたときの基本的な応急処置方法です。

- ①Rest（安静） ②Icing（冷却）
③Compression（圧迫） ④Elevation（挙上）

の4つの処置の頭文字から名付けられました。早期にRICE処置を行うことで、内出血や腫れ、痛みを抑え、回復を助ける効果があります。これらの処置が受傷後すぐできるかできないかで予後が全然変わってきます。応急処置後は接骨院に任せて頂ければ患者様に寄り添い1日でも早く復帰できるようサポートさせていただきます。



デイサービスでは天候や気分などで体調や気持ちが不安定になる利用者さんもいらっしゃいます。デイサービスに来ていただいて、痛みなどを取り、運動や体操をすることはもちろん、スタッフや利用者さん同士でお話をたくさん笑って、また来たいなと思いがたに帰られることが一番大切と考えています。ある日、体調の不安定さから、怒りを抑えられない利用者さんが来られ、ほかの利用者さんが困惑される嫌な雰囲気が漂いましたが、酒井さんの歌で皆さんが懐かしいねー、昔よく聞いたなーと喜ぶ方が多く、とても場が和み、気持ちが沈んでいた利用者様も嬉しそうにニコニコして聞いていました。酒井さんの歌を楽しみに来ている利用者さんもおられます。

RELATIONSHIP

利用者様との

輪

私たちの紹介

STAFF INTRODUCTION



山口 史哲さん
施術スタッフ（往診）

“ 私の考える四ツ谷グループの強みは " 人の温かみ " だと思っています。職場関係、社外、患者様、利用者様との関わり合いが希薄になってきている昨今こそ、社会参加という視点で関わりあう事が命題だと思っております。四ツ谷グループに私は担い手としての将来性を感じています。 ”

好きなこと：絵本を読む（おすすめの絵本：パン泥棒）
音楽鑑賞（おすすめアルバム：Jimmy Smith-Root Down）
釣り（おすすめ釣りスポット：浜名湖）



村瀬 俊哉さん
柔道整復師（接骨院）

“ 4月に入社し、社会人生活わからないことだらけでしたが、スタッフや患者様からいろいろ教えていただき、ようやく仕事に慣れてきました。まだまだ覚えることはたくさんありますが、治療家として様々な患者様と向き合い、ともいき精神を忘れず頑張っていきます。 ”

好きなこと：ショッピング（服）
肉と海鮮を食べること
ジムで鍛える、走る（専門は400m、400mh）

編集後記

記事を執筆してくださった方、写真提供していただいた方、多方面でスタッフや利用者様にご協力いただき、素敵な記事と写真が集まりました！今後も毎月発刊を楽しみにしていただけるような、広報誌をお届けできるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします！